

## DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA CIRUGÍA REALINEADORA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones; léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que se le planteen.

Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, familiar o persona vinculada de hecho, el Consentimiento Informado para que podamos realizarle dicho procedimiento/tratamiento.

### PACIENTE

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años de edad,  
*(Nombre y dos apellidos del paciente)*

Historia Clínica N° \_\_\_\_\_ DNI N° \_\_\_\_\_

con domicilio en \_\_\_\_\_

### REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años de edad,  
*(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)*

con domicilio en \_\_\_\_\_

DNI N° \_\_\_\_\_ en calidad de \_\_\_\_\_ del paciente.  
*(Representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)*

### DECLARO

Que el Dr./Dra. \_\_\_\_\_

N° de Colegiado \_\_\_\_\_ me ha explicado que es conveniente proceder, en mi situación, a realizar el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **CIRUGÍA REALINEADORA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA**. He leído esta información que me ha entregado y que se reproduce a continuación.

#### 1. PREOPERATORIO

Antes de la cirugía será necesario realizarle algunas pruebas diagnósticas, como analítica, radiografías o electrocardiograma. También le indicaremos desde qué hora debe permanecer en ayunas.

2. El propósito principal de la intervención es restaurar la correcta alineación de la rótula en el surco troclear del fémur distal.

3. La intervención precisa de anestesia, cuyo tipo y modalidad serán valoradas por el Servicio de Anestesia y Reanimación.

4. La intervención consiste en la ejecución de técnicas de realineación proximal, distal o combinadas sobre el aparato extensor de la rodilla, constituido por el cuádriceps, rótula y tendón rotuliano. También puede ser necesario realizar, según la gravedad del caso, alerotomía externa rotuliana artroscópica o abierta y/o retensado del vasto interno con plicatura de alerón interno y/o trasposición de la tuberosidad tibial anterior, todo ello con el objetivo de restaurar la biomecánica normal, ya que una alineación incorrecta de este aparato extensor puede provocar dolor, sensación de fallo de la rodilla y lesiones en el cartílago articular.

5. Toda intervención quirúrgica, tanto por la propia técnica operatoria como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad...), lleva implícitas una serie de complicaciones, comunes y potencialmente serias, que podrían requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos y que, en un mínimo porcentaje de casos, pueden ser causa de muerte.

6. Las complicaciones de la intervención quirúrgica para CIRUGÍA REALINEADORA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA pueden ser:

- Problemas vasculonerviosos secundarios a la utilización del manguito de isquemia.
- Infección de la herida quirúrgica o de la articulación de la rodilla.
- Rotura o estallido del hueso (tuberosidad tibial anterior) que a veces, según la gravedad del trastorno, es necesario manipular para transponerlo durante la intervención.
- Flebitis o tromboflebitis, que pueden dar lugar, en el peor de los casos, a embolismo pulmonar y muerte.
- Complicaciones cutáneas.

- f) Sinovitis, que pueden ser de repetición.
- g) Imposibilidad técnica de corregir totalmente la desalineación, por lo que pueden persistir dolor o inestabilidad rotuliana residuales. Por otra parte, en pacientes con lesiones degenerativas ya presentes en el momento de la cirugía es muy probable que queden molestias residuales a pesar de un correcto tratamiento quirúrgico.
- h) Lesión de los vasos adyacentes.
- i) Lesión o afectación de los nervios adyacentes, lo que podría ocasionar trastornos sensitivos y/o motores que pueden ser irreversibles.
- j) Distrofia simpático-refleja o enfermedad de Südeck.
- k) Pérdida de la movilidad en las articulaciones próximas a la zona lesionada y pérdida de fuerza de los músculos del área, cuya recuperación depende de la realización continua de los ejercicios de rehabilitación, pero que puede llegar a ser definitiva.

**7. ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO**

Como alternativa al procedimiento propuesto podrá seguir con tratamiento analgésico y antiinflamatorio, procurar limitar la actividad física, evitando los movimientos intensos de la articulación y efectuar ejercicios de rehabilitación. Con dicho tratamiento sólo mejoran parcialmente los síntomas no consiguiendo, por lo general, evitar nuevos episodios de luxación de la articulación o evitar una intervención quirúrgica posterior.

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el médico que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas y preguntas que le he planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico de la misma, así como de los riesgos y complicaciones que por mi situación actual pueden surgir tales como:

.....  
.....  
.....

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Asimismo, he entendido y acepto que durante el procedimiento/tratamiento se podrán tomar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos, sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. También comprendo que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el Consentimiento que ahora presto. Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

Y en tales condiciones, libre y voluntariamente, **DOY MI CONSENTIMIENTO** para que se me realice/realice al paciente el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **CIRUGÍA REALINEADORA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA:**

.....

En ..... a ..... de ..... de .....

Fdo. EL DR./LA DRA.

Fdo. EL/LA PACIENTE

Fdo. EL REPRESENTANTE LEGAL,  
FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

## TESTIGO

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del testigo)

con DNI N° \_\_\_\_\_ declaro bajo mi responsabilidad que el paciente Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del paciente) ha recibido la hoja de información que le ha entregado el Dr./Dra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del Dr./Dra.)

Ha comprendido las explicaciones que se le han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el médico que le ha atendido le ha permitido realizar todas las observaciones y le ha aclarado todas las dudas y preguntas que le ha planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico de la misma, así como de los riesgos y complicaciones que por su situación actual pueden surgir. Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Asimismo, ha entendido y acepta que durante el procedimiento/tratamiento se podrán realizar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. También comprende que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puede revocar el Consentimiento que ahora presta. Se considera satisfecho/a con la información recibida y comprende la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

Y en tales condiciones, libre y voluntariamente, **HA DADO SU CONSENTIMIENTO** para que se le realice el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **CIRUGÍA REALINEADORA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA:**

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo. EL DR./LA DRA.

Fdo. EL/LA TESTIGO

## REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

Yo, Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
(Nombre y dos apellidos del testigo)

**REVOCO** el Consentimiento prestado en fecha: \_\_\_\_\_ y no deseo proseguir el procedimiento/tratamiento, que con esta fecha por finalizado.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo. EL DR./LA DRA.

Fdo. EL/LA PACIENTE

Fdo. EL REPRESENTANTE LEGAL  
FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Fdo. EL/LA TESTIGO